

# 水中ウォーキング

ももあげ、横歩きなど色々な歩き方を紹介します。  
足腰に優しい運動です。

10/28  
(金)



- 開催日：10月28日(金) ●時間：11:30 ~ 12:30
- 参加料：入館料+500円(入館料100円引き)
- 定員：当日申込み先着15名 ※詳細はお問い合わせ下さい