

# アクアビクス

さまざまな水中でのエクササイズを音楽にあわせて行います。

- 対象：18歳以上の方
- 人数：20名
- 開催日：9/30（金）
- 時間：19:00～20:00
- 参加料：500円（施設利用料100円引き）
- 申込み：当日受付にて先着順
- 持ち物：水着、水泳帽、バスタオル、飲み物



※夏休み、冬休み、春休み、年末年始、GWおよび祝日はお休みです。

村山温泉  
かたくりの湯

東京都武蔵村山市本町5-29-1  
☎ 042-520-1026